



بررسی یکی از مهم ترین بیماری های پوستی ناشی از کار

نگین مرندی^{۱*}، سکینه ورمزیار^۲

۱) * (نویسنده مسئول) دانشجوی کارشناسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده بهداشت، گروه بهداشت حرفه ای

Email: negin_marandi@Yhahoo.com, 09306011420

۲- استادیار گروه بهداشت حرفه ای دانشگاه علوم پزشکی قزوین

چکیده

زمینه: نیروی کار سالم برای هر کشوری حیاتی است. در هر محیط کار، عوامل و شرایط خطرناکی با شدت و انواع مختلف، برای نیروی کار خصوصاً کارگران وجود دارد که سبب ایجاد بیماری و فرسودگی و کاهش عمر کارگران می شوند، بنابراین هدف بهداشت و طب کار کاهش این عوامل و بهبود شرایط می باشد.

مواد شیمیایی متنوع در صنعت و خانه سبب ایجاد عوارض پوستی مختلفی می شوند به طوری که ۱۰ درصد بیماران پوستی را درماتیت تشکیل می دهد. از این رو بحث و گفتگو درباره علل و جلوگیری از درماتیت پوستی بسیار مفید است و بدون شناخت آن کارگر و کارفرما با پزشک همکاری نمی کنند.

مواد و روش ها: به منظور انجام این تحقیق و مروری بر یکی از مهم ترین بیماری های شغلی ابتدا از سایت های مختلف علمی، مقالات مرتبط با ناراحتی های پوستی من جمله درماتیت تماسی جستجوها انجام و سپس در مورد توصیف، پاتوفیزیولوژی، شرح حال، یافته های پوستی، سیر و پیش آگهی، یافته های آزمایشگاهی، درمان و پیشگیری این بیماری مطالب از منابع علمی استخراج شد.

یافته ها: طی بررسی های انجام شده از منابع علمی مشخص گردید که درماتیت تماسی با درجات متفاوتی از ضایعات اولیه (ماکول، پاپول، پلاک، ندول، وزیکول و تاول) و ثانویه (پوسته، خراش یا زخم سطحی، زخم، شقاق یا ترک، چرمی شدن، آکانتوز، هیپرکراتوز، اسپونژیوز) در اپیدرم و درم به خصوص در دست ها و ساعد بروز می کند. درماتیت در اثر طیف وسیعی از عوامل داخلی (آندوزن) و عوامل خارجی (اگزوزن) به وجود می آید که ممکن است محرک اولیه^۱ (درماتیت تحریکی) یا حساس کننده (درماتیت آلرژیک) باشد. بر اساس نتایج مطالعات ۷۰ درصد درماتیت به علت صدمه مستقیم اپیدرم یا مواد محرک اولیه مثلاً پوشاک، لوازم آرایشی، مواد خانگی، گیاهان، داروها، محصولات نفتی، روغن ها، حلال ها، رنگ ها و سیمان به وجود می آید. در بسیاری از موارد پیشگیری غیرممکن است و می توان با انجام پیچ تست جهت بیماری یابی افراد و عدم تماس با مواد موثر و پوشش های محافظتی و دستگاه تهویه مطبوع، عوامل خطر را کاهش و شرایط کاری را بهبود بخشید.

نتیجه گیری: درماتیت یک مشکل شایع ولی مسری و تهدیدکننده حیات نیست و با مجموعه ای از مراقبت های شخصی و دارو (معمولاً مصرف استروئیدها) می توان آن را درمان کرد.

کلمات کلیدی: درماتیت تماسی تحریکی، درماتیت تماسی آلرژیک